|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **方法與工具名稱** | **操作方式** | **優點** | **連結** | **備註** |
| Premiere內建:封閉間隙 | 選取片段後點選「序列>封閉間隙」 | 簡單、無需額外安裝 | <https://reurl.cc/vL5VLj><https://reurl.cc/nYneld><https://reurl.cc/pYmOpQ> | 適用於多段影片自動拼接 |
| Silence Remover | 安裝自製插件>「窗口>擴展>Silence Remover」>設定音量閾值自動刪除靜音 | 直覺、快速、Premiere內可操作 | <https://reurl.cc/qYmQ6p> | (推) |
| Premiere Pro功能:語音轉文字+刪除空白片段 | 點選音頻>TEXT>Transcribe >Pauses>Delete all | 視覺化操作、無需插件 | <https://reurl.cc/lY0GWv><https://reurl.cc/Qa7zq0><https://reurl.cc/koVDzK> | 音質需清晰，效果較好 |
| Adobe Audition:診斷工具刪除靜音 | 匯入音訊 > 視窗 > 診斷 > 效果 > 刪除靜音 | 高度控制、細緻處理 | <https://reurl.cc/WOElle> | 需切換至Audition進行 |
| 手動刪除+Dynamics Processing | Effects > Audio Effects > Dynamics Processing > 調整 Threshold | 自訂靜音範圍、有彈性 | <https://reurl.cc/gY89kL> | 初學者略有難度 |